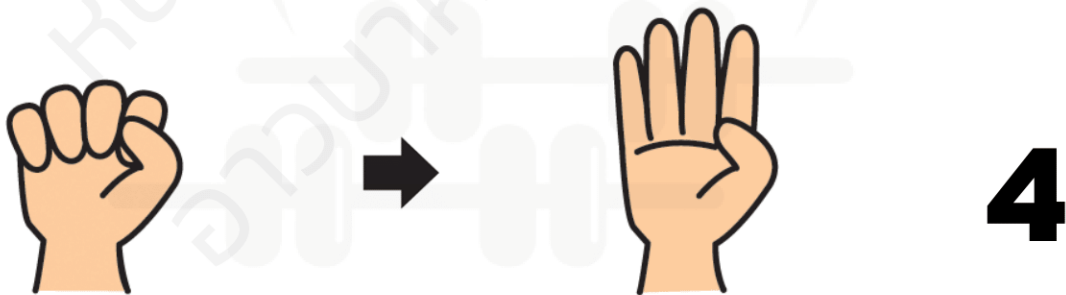
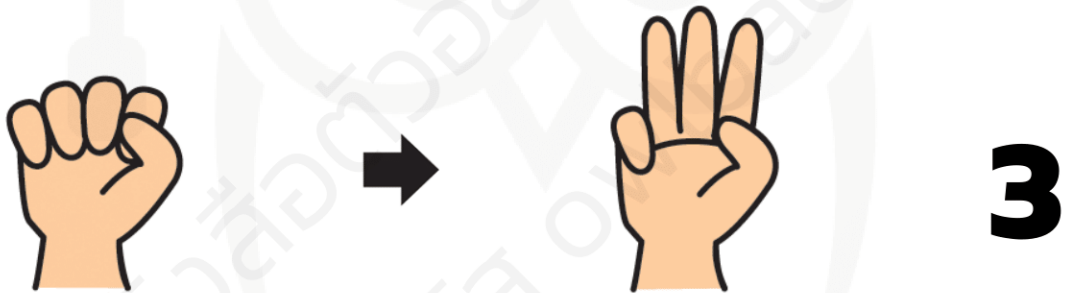
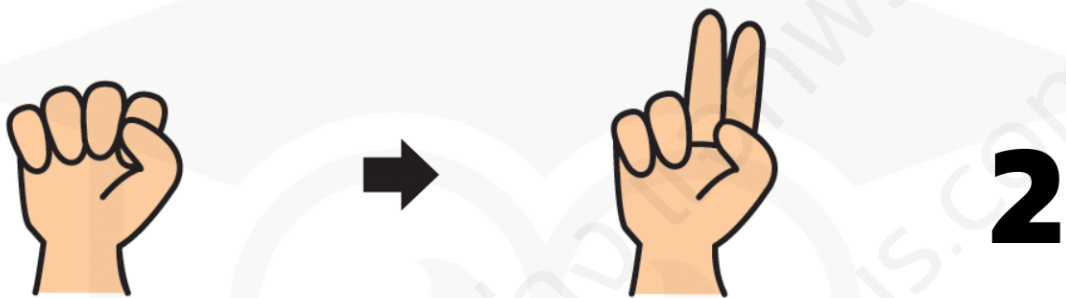
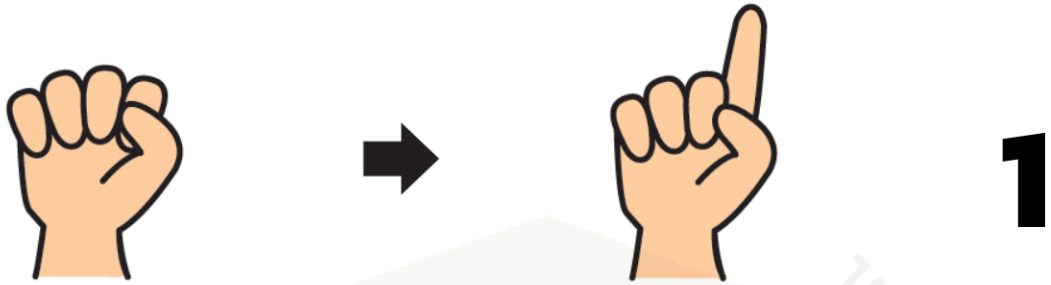


การนับ 1 - 9 ด้วยนิ้วมือ





5



6



7



8



9

หลัก หน่วย ใช้ มือขวา หลัก สิบ ใช้ มือซ้าย

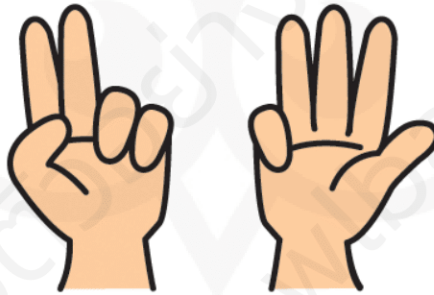
ตัวอย่างการนับเลข 2 หลัก

ตัวอย่างการนับเลข 12



มือข้างซ้ายแสดงหลักสิบ = 10 มือข้างขวาแสดงหลักหน่วย = 2

ตัวอย่างการนับเลข 28



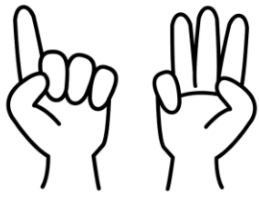
มือข้างซ้ายแสดงหลักสิบ = 20 มือข้างขวาแสดงหลักหน่วย = 8

ตัวอย่างการนับเลข 67



มือข้างซ้ายแสดงหลักสิบ = 60 มือข้างขวาแสดงหลักหน่วย = 7

ให้นักเรียนโยงเส้น จับคู่รูปนิ้วมือและตัวเลข



36



13



67



18



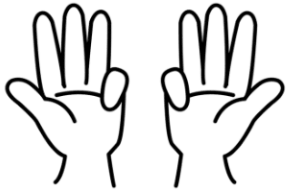
74



21



45



46



51



91



88



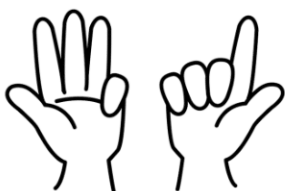
77



69

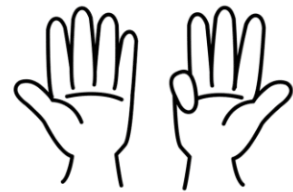
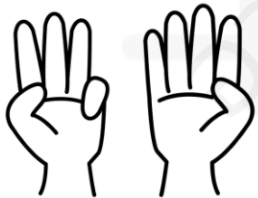
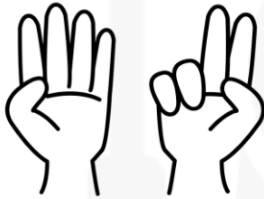
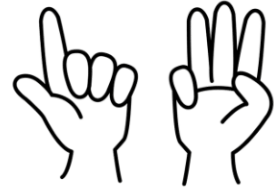
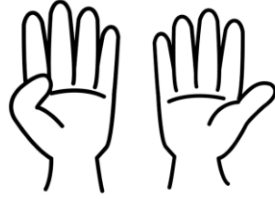


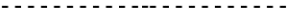
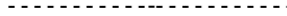
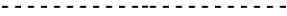
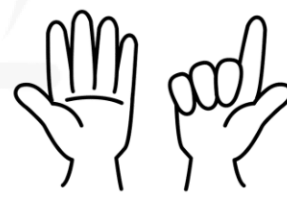
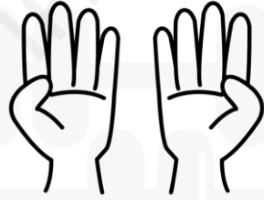
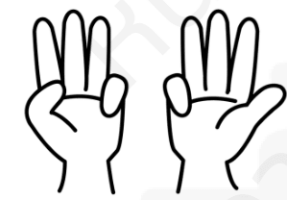
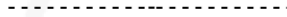
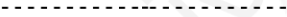
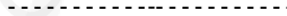
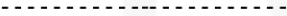
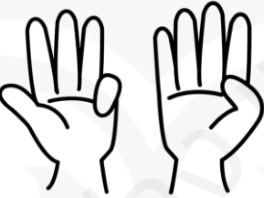
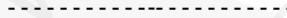
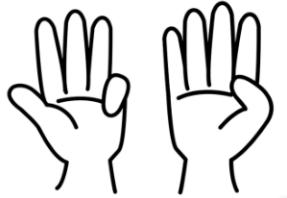
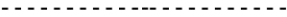
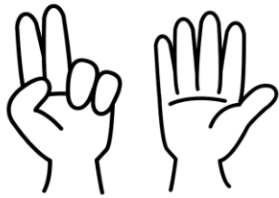
86

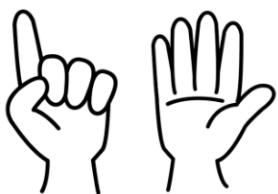
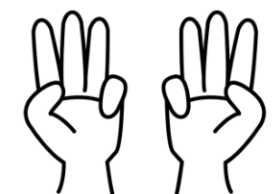
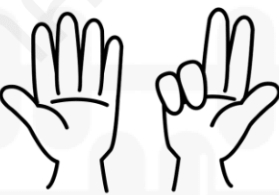
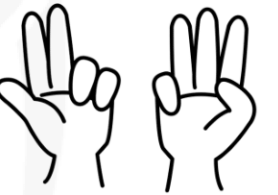
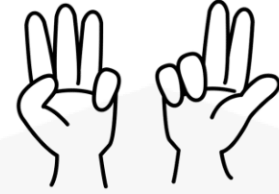


19

ให้นักเรียนเติมตัวเลขให้มีค่าเท่ากับนิ้วมือ







การบวกและลบเลขโดยตรง

ตัวอย่างการบวก 1 + 6



เริ่มต้นนับ 1 มือขวา



เพิ่มอีก 6 โดยตรง



อ่านค่านิ้วมือ เท่ากับ 7

ตัวอย่างการลบ 3 - 1



เริ่มต้นนับ 3 มือขวา



หักออก 1 โดยตรง

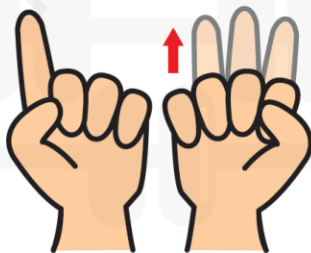


อ่านค่านิ้วมือ เท่ากับ 2

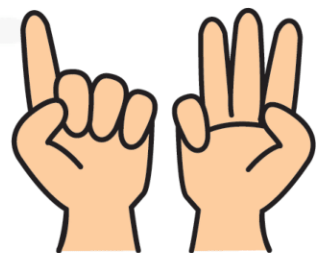
ตัวอย่างการบวก 10 + 3



เริ่มต้นนับ 10 มือซ้าย



เพิ่มอีก 3 มือขวา

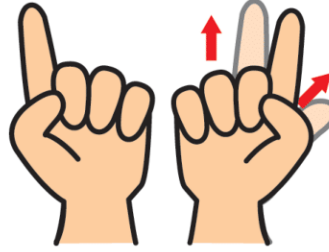


อ่านค่านิ้วมือ เท่ากับ 13

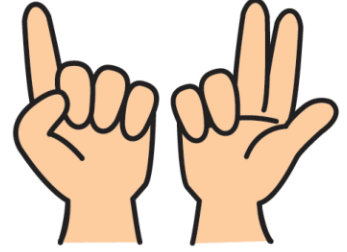
ตัวอย่างการบวก 11 + 6



เริ่มต้นนับ 11



เพิ่มอีก 6 มือขวา



อ่านค่านิ้วมือ เท่ากับ 17

ตัวอย่างการลบ 15 - 5



เริ่มต้นนับ 15

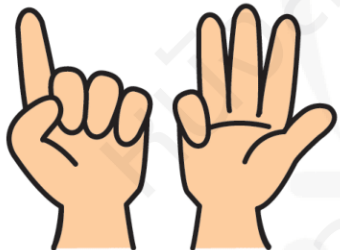


หักออก 5 มือขวา

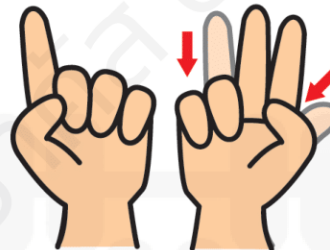


อ่านค่านิ้วมือ เท่ากับ 10

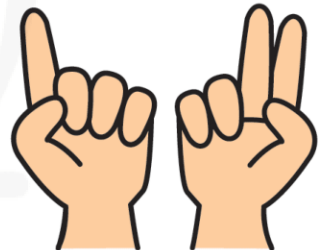
ตัวอย่างการลบ 18 - 6



เริ่มต้นนับ 18



หักออก 6 มือขวา



อ่านค่านิ้วมือ เท่ากับ 12

การบวกต้องเริ่มจาก **นิ้วชี้**

การลบต้องเริ่มจากทิศทาง **นิ้วก้อย**

ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรงหลักหน่วย

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
1	4	6	2	4	4	7	1	5	6
3	-1	3	-1	-3	-2	1	3	4	2

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
1	2	1	1	3	2	1	3	4	3
2	1	1	1	-2	1	1	1	-3	1
1	1	1	2	3	1	1	-2	2	-2
-2	-1	-2	-3	-3	-1	-3	1	1	1

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
2	2	1	3	3	2	1	3	4	4
2	1	1	-1	-2	1	1	-1	-3	-1
-2	-1	1	2	3	-3	-2	-2	3	-1
-2	-1	-1	-3	-4	4	3	1	-1	-1

ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรงหลักสิบ

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
40	40	10	20	40	40	30	20	40	10
-10	-10	30	-10	-30	-20	10	-10	-30	-10
10	-20	-40	20	10	10	-40	30	30	40

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
10	20	10	10	30	20	10	30	40	30
20	10	10	10	-20	10	10	10	-30	10
10	10	10	20	30	10	10	-20	20	-20
-20	-10	-20	-30	-30	-10	-30	10	10	10

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
10	50	40	40	30	20	50	10	10	50
10	30	-30	-20	-10	50	20	50	30	40
50	-20	50	50	-10	10	20	20	-20	-30
-20	10	20	20	50	-20	-30	-30	50	10

จับเวลา: ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรง

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
4	2	3	9	1	4	3	3	2	1
5	7	-3	-5	6	-4	-2	-1	1	8
-2	-3	2	-4	-2	9	-1	-1	-2	-3
2	3	7	9	-5	-5	9	8	7	2

เวลา

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
4	8	5	6	1	4	9	6	4	1
-3	1	1	3	7	5	-7	2	5	8
5	-5	-6	-6	1	-9	5	-5	-8	-3
-1	-2	7	5	-8	8	1	1	6	2
2	2	1	-3	3	-5	-6	5	2	-4

เวลา

แบบฝึกหัด การบวกและลบเลขโดยตรง

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
2	5	4	1	3	6	2	9	4	3
6	4	-2	6	5	3	6	-7	-3	5
-3	-3	7	-5	1	-2	-3	2	5	-6
4	2	-3	2	-4	-7	4	-3	2	7
-2	1	-5	-4	2	4	-8	5	-5	-4
-6	-8	8	9	-6	5	6	2	1	2
7	6	-4	-7	7	-6	-2	-6	-4	-6
1	-5	3	5	1	-2	4	1	8	8
-8	6	-7	-6	-7	8	-5	5	-2	-9

ฟังคำถามจากครูผู้สอนแล้วเขียนคำตอบลงในช่องว่าง

1. _____

6. _____

2. _____

7. _____

3. _____

8. _____

4. _____

9. _____

5. _____

10. _____

ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรงรวมหลัก

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
22	24	33	21	44	3	12	2	31	24
11	-4	11	-11	-22	41	31	32	-11	-4

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
11	32	24	13	23	12	30	12	13	21
-1	-12	10	21	-22	12	13	32	21	23
-10	14	-23	10	12	-24	-22	-43	-24	-32

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
2	35	51	15	4	21	45	34	13	55
41	-5	5	31	55	5	3	55	55	-5
-33	15	-55	-5	-52	-15	-25	-5	-5	32
15	-20	12	17	-7	13	-11	-22	11	15

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
76	78	49	52	54	15	25	65	7	69
12	1	-28	46	-4	51	13	-5	62	-7
-3	-4	7	-8	35	-5	1	8	-8	17
4	-75	-5	9	3	6	-9	-6	16	-9

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
21	32	34	30	20	31	32	11	44	12
12	12	-23	14	24	-21	-22	32	-43	32
-30	-41	32	-24	-41	24	11	-23	12	-24
41	21	-41	13	11	-32	22	11	31	13

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
42	54	34	25	51	35	45	33	54	5
-2	-3	-4	50	43	-20	54	15	5	4
5	10	15	-5	-3	-5	-3	-1	-50	20
-25	2	4	4	-1	2	1	2	-4	-25
12	-11	-15	-20	3	25	-26	-25	32	15

จับเวลา: ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรงรวมหลัก

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
32	68	16	23	20	79	25	51	56	14
6	-17	33	56	28	20	53	18	42	65
-7	28	-36	-27	-37	-34	21	-64	-37	-17
24	-12	56	-51	16	-65	-46	23	-11	26

เวลา

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
62	15	51	94	23	10	52	16	55	64
-50	74	23	-3	56	25	12	23	22	25
7	-8	-4	2	-9	-5	-54	-9	12	-33
60	6	8	-71	6	-30	25	15	-38	12
-12	-22	-13	15	-12	44	-5	52	-1	-53

เวลา

แบบฝึกหัด การบวกและลบเลขโดยตรงรวมหลัก

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
43	68	17	79	32	17	23	44	42	56
-21	11	52	-58	17	22	76	55	56	22
17	-23	-19	16	-19	60	-55	-77	-78	-17
-28	41	38	-35	65	-65	-23	52	53	38
13	-52	-77	26	-55	-14	18	-22	16	-76
15	-15	12	-17	9	23	-17	17	-18	15
-37	12	-32	21	-24	-32	25	-55	-20	-28
52	-31	11	17	13	55	-36	-12	12	13
15	18	55	-39	-28	11	52	57	25	55

ฟังคำถามจากครูผู้สอนแล้วเขียนคำตอบลงในช่องว่าง

1. _____

6. _____

2. _____

7. _____

3. _____

8. _____

4. _____

9. _____

5. _____

10. _____

ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรงรวม

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
13	4	42	12	40	23	34	13	1	43
1	-3	-32	21	3	21	-14	1	3	-23
20	21	1	-1	-41	-1	3	-2	20	2

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
45	44	23	51	53	52	55	35	51	34
53	55	55	35	25	35	43	52	43	55
-51	-45	-52	-55	-55	-25	-35	-55	-44	-15
-45	15	-25	15	15	35	-52	52	21	-22

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
89	98	67	14	12	99	42	29	62	82
-23	-87	12	25	36	-87	57	-14	36	16
-16	17	-68	-37	-27	-11	-18	53	-85	-27
28	11	26	16	18	36	-30	-67	-12	-11
-15	-14	12	-5	-14	51	12	26	66	13

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
22	35	53	34	43	45	54	33	24	15
52	52	25	-22	51	52	5	11	15	33
-54	-55	-55	55	-52	-25	-50	-23	50	51
25	52	15	32	50	22	-4	21	-55	-54

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
7	8	60	20	9	14	94	21	45	13
-6	1	-50	70	-8	75	-81	76	53	25
8	-7	70	-80	7	-8	6	-5	-7	-7
-4	6	7	60	-2	6	-8	2	8	8

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
55	35	72	25	99	79	15	23	98	24
33	53	16	62	-87	20	23	61	-73	75
-76	-77	-63	-76	15	-66	-36	15	54	-88
87	66	71	88	-27	65	71	-77	-78	77
-44	11	-41	-54	19	-35	-12	12	85	-23

จับเวลา: ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรงรวม

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
17	17	56	43	23	68	42	32	44	79
22	52	22	-21	76	11	56	17	55	-58
60	-19	-17	17	-55	-23	-78	-19	-77	16
-65	38	38	-28	-23	41	53	65	52	-35

เวลา

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
52	64	62	15	16	10	94	55	51	23
12	25	-50	74	23	25	-3	22	23	56
-54	-33	7	-8	-9	-5	2	12	-4	-9
25	12	60	6	15	-30	-71	-38	8	6
14	-58	-13	12	-30	19	17	12	-25	-15

เวลา

แบบฝึกหัด การบวกและลบเลขโดยตรงรวม

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
74	33	87	23	3	7	98	24	27	64
-12	15	12	11	41	12	-76	15	12	15
15	-22	-36	15	55	-15	15	-23	-18	-23
-71	11	11	-38	-67	45	11	11	55	12
13	-25	-52	52	15	-32	-17	10	-20	-57
-7	16	21	11	-26	61	9	-35	13	18
11	51	-12	-20	12	-18	-33	12	-8	20
55	-23	65	35	-23	13	52	-3	22	-36
-13	12	-36	-18	19	5	-7	65	5	11

ฟังคำถามจากครูผู้สอนแล้วเขียนคำตอบลงในช่องว่าง

1. _____

6. _____

2. _____

7. _____

3. _____

8. _____

4. _____

9. _____

5. _____

10. _____

ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรงรวม

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
74	11	40	88	87	66	54	40	69	55
-63	36	56	-68	-15	11	25	56	-65	40
77	52	-75	79	27	-22	-69	-75	10	-70

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
14	56	86	31	32	60	16	21	99	22
25	42	-35	16	66	14	33	13	-87	77
-23	-37	46	52	-78	5	-36	55	66	-18
13	-11	-77	-87	24	-12	56	-28	-58	-81

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
42	12	94	26	89	79	51	14	37	20
57	36	-23	62	-23	-25	18	65	-11	28
-8	-27	27	11	-16	35	-64	-17	-25	-37
-30	18	-16	-88	28	-88	23	26	18	16
16	-15	-51	17	11	56	-12	-35	30	52

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
74	69	98	86	87	85	16	88	94	31
-54	-65	-73	-75	-15	-75	72	-68	-91	16
78	90	54	87	27	80	-63	79	75	52
-98	-74	-78	-98	-95	9	71	-89	-28	-87

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
48	89	43	71	77	37	21	86	14	33
-7	-8	5	26	-6	-11	13	-26	25	15
6	12	-27	-5	18	-25	55	18	-23	-36
-20	6	8	2	-7	18	-28	-17	13	-11

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
79	14	32	23	51	56	68	25	20	16
20	65	6	56	18	42	-17	53	28	33
-34	-17	-7	-27	-64	-37	28	21	-37	-36
-65	26	-20	-51	23	-11	-12	-46	16	56
14	-33	53	12	-15	19	-55	-53	12	-19

จับเวลา: ใช้นิ้วมือบวกและลบเลขโดยตรงรวม

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
69	74	88	55	11	40	87	54	66	23
-65	-63	-68	40	36	56	-15	25	11	61
10	77	79	-70	52	-75	27	-69	-22	15
-14	-88	-89	60	-87	78	-95	89	44	-77

เวลา

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
54	35	24	22	45	15	33	35	43	34
5	12	15	52	52	33	11	52	51	-22
-50	-25	50	-54	-25	51	-23	-55	-52	55
-4	15	-55	25	22	-54	21	52	50	32
13	12	-13	-20	-84	-25	55	-42	-81	-48

เวลา

แบบฝึกหัด บวกและลบเลขโดยตรงรวม

ข้อ1	ข้อ2	ข้อ3	ข้อ4	ข้อ5	ข้อ6	ข้อ7	ข้อ8	ข้อ9	ข้อ10
99	11	89	64	20	41	55	15	11	66
-87	82	-29	-12	29	58	14	62	67	23
-11	-12	23	36	-14	-87	20	-26	11	-14
36	-20	16	-27	53	17	-37	15	-68	13
-15	16	-28	18	-67	10	16	-11	26	-67
12	12	15	-25	16	-29	-53	44	-35	18
55	-35	-21	-52	-22	16	-5	-89	17	9
-18	-4	-15	71	54	-15	18	17	-28	52
27	53	24	16	-18	23	-22	12	53	-31

ฟังคำถามจากครูผู้สอนแล้วเขียนคำตอบลงในช่องว่าง

1. _____

6. _____

2. _____

7. _____

3. _____

8. _____

4. _____

9. _____

5. _____

10. _____